



**LUST AUF LEBEN**



# Selbsthilfetag

**mit Fachvorträgen zum Thema  
„Vielfalt in der Selbsthilfe“**

**Experten stehen Rede und Antwort**

**28. Oktober 2017**

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**Bürgersaal  
im Rathaus Zwickau**

**Schirmherrin:  
Dr. Pia Findeiß,  
Oberbürgermeisterin**



# Programm

- 10:00 Uhr**            **Eröffnung und Grußwort durch die stellvertretende Oberbürgermeisterin und Baubürgermeisterin der Stadt Zwickau Kathrin Köhler**
- anschließend**      **Fachvortrag zu Thema „Polyneuropathie und deren Linderung“**  
Dr. med. Andreas Hensel, Facharzt für Neurologie am Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Zwickau
- 11.15 Uhr**            **Fachvortrag zum Thema „Ernährung bei chronischen Erkrankungen“**  
Martina Schreiber, ärztl. geprüfte Naturheilkunde-Beraterin, Deutscher Naturheilbund e. V. Chemnitz
- 12:00 Uhr**            **Mittagspause**
- 13:00 Uhr**            **Fachvortrag zum Thema „Möglichkeiten der Selbsthilfe“**  
Brigitte Kämmler, Lotsin für Schmerzpatienten, Leipzig
- 13:30 Uhr**            **Gesprächs-Flash-Mob „Gib Depression ein Gesicht“**  
Moderation: Thomas Rettig, Radio Depressione

Unsere Referenten stehen neben ihren Fachvorträgen an den Informationsständen Rede und Antwort zu Ihren persönlichen Fragen.

- ab 10:00 Uhr:**      Präsentationen von Selbsthilfegruppen (SHGn), Krankenkassen, Vereinen, Verbänden, Beratungsstellen und Sanitätshäusern mit Informationsmaterial und persönlichem Erfahrungsaustausch
- Einige Selbsthilfegruppen werden Exponate zum Thema „Kreatives aus der Selbsthilfe“ ausstellen.

Es gibt die Möglichkeit, einen kleinen Imbiss einzunehmen.

**Wir bedanken uns herzlich bei allen Förderern und Partnern für ihre Unterstützung.**